

MONTEREY MAMA

Four wall line dance

1/4 MONTEREY TURNS 4x

- 1./ RV tik opzij
- 2./ RV sluit, 1/4 draai rechtsom
- 3./ LV tik opzij
- 4./ LV sluit
- 5./ RV tik rechts opzij
- 6./ RV sluit, 1/4 draai rechtsom
- 7./ LV tik opzij
- 8./ LV sluit

9 t/m 16 Herhaal 1 t/m 8

RIGHT SHUFFLE, LEFT SHUFFLE, 1/4 TURNING JAZZ BOX 2x

- 17./ RV stap voor
& LV sluit
- 18./ RV stap voor
- 19./ LV stap voor
& RV sluit
- 20./ LV stap voor
- 21./ RV kruis over
- 22./ LV stap achter
- 23./ RV stap opzij, 1/4 draai rechtsom
- 24./ LV sluit

25 t/m 32 Herhaal 17 t/m 24

RIGHT VINE, SCUFF, 1/2 TURN RIGHT, LEFT VINE, SCUFF

- 33./ RV stap opzij
- 34./ LV kruis achter
- 35./ RV stap opzij, 1/4 draai rechtsom
- 36./ LV scuff voor, 1/4 draai rechtsom
- 37./ LV stap opzij
- 38./ RV kruis achter
- 39./ LV stap opzij
- 40./ RV scuff voor

1¼ TURN RIGHT, HEEL SWITCHES, CLAPS

- 41./ RV stap opzij, 1/4 draai rechtsom
- 42./ draai 1/2 rechtsom, LV stap achter
- 43./ draai 1/2 rechtsom, RV stap voor
- 44./ LV stamp
- 45./ RV tik hak voor
& RV sluit
- 46./ LV tik hak voor
& LV sluit
- 47./ RV tik hak voor
& klap
- 48./ klap

RIGHT ROCK FORWARD, BACK, FORWARD, COASTER STEP

- 49./ RV rock voor
- 50./ LV gewicht terug
- 51./ RV rock achter
- 52./ LV gewicht terug
- 53./ RV rock voor
- 54./ LV gewicht terug
- 55./ RV stap achter
& LV sluit
- 56./ RV stap voor

LEFT ROCK FORWARD, BACK, FORWARD, COASTER STEP

- 57./ LV rock voor
- 58./ RV gewicht terug
- 59./ LV rock achter
- 60./ RV gewicht terug
- 61./ LV rock voor
- 62./ RV gewicht terug
- 63./ LV stap achter
& RV sluit
- 64./ LV stap voor

- 1./ Begin opnieuw

Bron: 9^e Dutch Country Western Dance Championships

Choreografie: SanDee Skelton

Nivo: Newcomer

:BPM: 102 (west coast swing)

Muziek als voorbeeld:

“If I Could Bottle This Up” by Paul Overstreet

“Steam” by Ty Hemdon

