

No: 230 – DIG IT

Four wall line dance

HEEL SWIVELS, SQUAT, STEP FORWARD, HOLD, SYNCOPATED STEP SLIDES

- 1./ RV+LV draai hielen naar links en lichaam 1/4 naar rechts
- 2./ RV+LV draai hielen naar rechts en lichaam 1/2 naar links
- 3./ buig knieën
- 4./ strek knieën
- 5./ LV stap voor
- 6./ rust
- & RV sleep tot achter LV
- 7./ LV stap voor
- & RV sleep tot achter LV
- 8./ LV stap voor

PIVOT LEFT, STEP, DIAGONAL KICK, CROSS, UNWIND, ROCK, STEP

- 9./ RV stap voor
- 10./ RV pivot op bal v/d voet 1/2 linksom, gewicht op LV
- 11./ RV stap voor
- 12./ LV schop schuin links opzij
- 13./ LV stap gekruist voor RV
- 14./ LV+RV draai 3/4 rechtsom, gewicht op LV
- 15./ RV stap achter
- 16./ LV rock voor

KICK, OUT-OUT, IN-IN, SCUFF, FORWARD, SHUFFLE, PIVOT, FORWARD SHUFFLE

- 17./ RV schop voor
- & RV stap rechts opzij
- 18./ LV stap links opzij
- & RV stap terug
- 19./ LV stap naast RV
- 20./ RV scuff langs LV
- 21&22 Shuffle naar voor, R-L-R
- & RV pivot op bal v/d voet 1/2 linksom
- 23&24 Shuffle naar voor, L-R-L

DIAGONAL SHUFFLES, STEP, MILITARY PIVOT, CROSS BEHIND WITH DIP, STEP LEFT

- 25&26 Shuffle schuin naar rechts, R-L-R
- 27&28 Shuffle schuin naar links, L-R-L
- 29./ RV stap voor
- 30./ RV pivot op bal v/d voet 1/4 linksom, gewicht op LV
- 31./ RV stap gekruist achter LV en buig knieën
- 32./ LV strek knieën en stap links opzij

- 1./ Begin opnieuw

Bron: WIDO

Choreografie: Bud & Diane Martin

Nivo: 2

Muziek als voorbeeld:

I Can Dig It by Trace Adkins

